

REGULAMIN

„V WAŁECKI BIEG I MARSZ DWÓCH SKARPET” 21.05.2022 r.

I. CEL IMPREZY:

- ✓ Propagowanie tematyki społecznego funkcjonowania Osób z Zespołem Downa poprzez aktywne formy rekreacji i integracji - Marsz i Bieg.
- ✓ Kształtowanie postaw aktywności sportowo - rekreacyjnej w społeczności Osób z Niepełnosprawnością i Osób Sprawnych ,
- ✓ Integracja lokalnego i regionalnego środowiska osób Sprawnych i Niepełnosprawnych poprzez poszerzenie oferty imprez sportowo - rekreacyjnych na terenie Miasta Wałcz.
- ✓ Promowanie pozytywnego wizerunku osób z niepełnosprawnością intelektualną i psychiczną jako aktywnych i pełnoprawnych obywateli lokalnej i regionalnej społeczności.

II. ORGANIZATORZY I PARTNERZY:

1. Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Psychiczną i Intelektualną „Przyjazny Dom”- organizator
2. Urząd Miasta Wałcz - współorganizator Biegu i Marszu, współfinansujący przedsięwzięcia w ramach zadania publicznego,
3. Środowiskowy Dom Samopomocy w Wałczu - współorganizator Biegu i Marszu,
4. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Wałczu

III. TERMIN, GODZINA, MIEJSCE, DYSTANS,:

TERMIN, GODZINA : „ V Wałęcki Bieg i Marsz Dwóch Skarpet” odbędzie się dnia **21 maja 2022 (sobota)** w godzinach:

- **Start:** 12 .00-
- **Zakończenie:** ok. godziny 15.30;

MIEJSCE, DYSTANS:

1. Bieg i Marsz Dwóch Skarpet odbywać się będzie na dystansach:
 - Bieg na dystansie 6 km (Start i Meta zegar na Promenadzie Gwiazd Sportu); **Start: godz. 12.00,**
 - Marsz na dystansie 6 km (Start i Meta zegar na Promenadzie Gwiazd Sportu); **Start: godz. 12.15,**

2. Na trasie Biegu będą oznakowane kilometry.

IV. HARMONOGRAM BIEGU:

1. Piątek: 20.05.2022 r. godzina: 9.00 - 15.00 - wydawanie numerów startowych.
2. Sobota: 21.05.2022 r. godzina: 9.00 - 11.00 - wydawanie numerów startowych.
3. Sobota: 21.03.2020 r. godzina: 11.00 - 11.50 - wydawanie wolnych numerów startowych.
4. 11.50 - 12.00 - rozgrzewka przy muzyce,
5. 12.00 - Bieg na dystansie 6km,
6. 12.15 - Marsz na dystansie 6 km,
7. 10.00 - 11.50 - konkurs na najciekawszą skarpetę, loteria fantowa, inne atrakcje
8. 14.00 - 15.30 uroczyste zakończenie Biegu i Marszu.

V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszeń można dokonywać od 11.04.2020 r. do 02.05.2022 lub do wyczerpania limitów na elektronicznej liście startowej:

Elektronicznie pod adresem:

<http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=6775>

2. Organizator nie przewiduje możliwości zapisów telefonicznych.
3. Organizator przewiduje możliwość wcześniejszego odbioru numerów startowych w swojej siedzibie w dniu 21.05.2022 r. w piątek w godzinach: 9.00 - 15.00
4. Organizator ustala następujący łączny limit uczestników w dystansach biegowym i marszowym: 321 Osób.

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA

Podstawowym warunkiem uczestnictwa jest ubranie i pokonanie trasy w dwóch różnych, niedopasowanych, widocznych skarpetach: symbol Biegu i Marszu Dwóch Skarpet !!!!

1. W biegu może wziąć udział każdy kto nie ma przeciwwskazań lekarskich do udziału w zawodach biegowych w dniu imprezy (21.05.2022 r.) oraz będzie posiadał pisemną zgodę opiekuna prawnego, który w imieniu osoby niepełnoletniej złoży wymagane oświadczenie.

2. Wszyscy pełnoletni zawodnicy muszą zostać zweryfikowani (okazanie dokumentu tożsamości: dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, legitymacja) podczas odbioru pakietów startowych przed Biegiem w dniu 20.05.2022 r. lub w Biurze Biegu i Marszu w dniu biegu i złożyć własnoręczny podpis pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność.

3. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu i Marszu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia kontuzji i urazów fizycznych. Przekazanie Organizatorowi swoich danych i podpisanie oświadczeń, oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i Marszu oraz dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu i Marszu wyłącznie na własną odpowiedzialność.

4. Uczestnik zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Biegu. W przypadku niepodpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych, uczestnik nie zostanie dopuszczony do udziału w biegu przez Organizatora.

5. Wszyscy uczestnicy Biegu i Marszu są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.

6. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb organizatora oraz na wykorzystywanie ich wizerunku w celu promocji oraz dokumentowania zawodów.

7. Dane osobowe uczestników Biegu i Marszu Dwóch Skarpet będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926). Administratorem danych osobowych jest Organizator. Przetwarzanie danych w związku z udziałem w „V Waleckim Biegu i Marszu Dwóch Skarpet” obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.

Obowiązuje całkowity zakaz startowania w Biegu i Marszu ze zwierzętami oraz na rowerach.

VII . OFERTA ORGANIZATORA :

1. Bieg i Marsz ma charakter akcji społecznej służącej poparciu Osób z Zespołem Downa, dlatego organizator nie przewiduje klasyfikacji czasowej, wiekowej, wg. innych kryteriów. Na trasach Biegu i Marszu nie będzie przeprowadzany pomiar czasu
2. **Organizator zapewnia:**
 - ✓ Numer startowy,
 - ✓ Medale uczestnictwa,
 - ✓ Okolicznościowe koszulki biegowe,
 - ✓ Słodki poczęstunek,
 - ✓ Loteria fantowa „ Szczęśliwa skarpetka”- los za symboliczną „dychę”- każdy los pełny.

VIII. KONKURS NA NAJCIEKAWSZĄ SKARPETĘ:

1. Podczas imprezy: w godzinach (10.00 - 11.50), uczestnicy Biegu i Marszu mogą wziąć udział w konkursie na najciekawszą skarpetę biegową
2. Aby wziąć udział w konkursie należy zgłosić się do namiotu z oznaczeniem konkursu w celu wykonania zdjęcia.
3. Zdjęcie zostanie wykonane na miejscu przez fotografa przy wskazanym stanowisku.
4. Po zakończeniu Biegów zostaną ogłoszone oficjalne wyniki konkursu oraz przyznane nagrody za 1 miejsce

IX. INNE POSTANOWIENIA:

1. Interpretacja niniejszego Regulaminu należy wyłącznie do Organizatora .
2. Organizator nie przewiduje prowadzenia podczas imprezy zbiórek publicznych na inne cele.
3. Protesty i uwagi dotyczące imprezy można wnieść pisemnie na miejscu do Biura Biegu i Marszu lub w siedzibie Organizatora w czasie do 1 godziny od zakończenia imprezy. Protesty wniesione po tym czasie nie będą rozstrzygane merytorycznie jako wniesione po terminie.
4. Informacji udzielają: Anna Baculewska - przedstawiciel organizatora: przyjaznydomwalcz@wp.pl , Aneta Zychla: bieg2skarpet@wp.pl, dlasds@go2.pl
5. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności następstw nieszczęśliwych wypadków wobec Uczestników Biegu i Marszu. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na

życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu i Marszu.

6. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas imprezy.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
8. Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
9. Organizator zapewnia możliwość skorzystania z toalet w pobliżu miejsca startu i mety.
10. Organizator nie zapewnia zamkniętego miejsca depozytowego,
11. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione przez zawodników bez opieki.
12. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

Stowarzyszenie „Przyjazny Dom”, Środowiskowy Dom Samopomocy w Wałczu